



AIKI SHUREN DOJO AUGSBURG

DENTOO IWAMA RYU

24 - 27 GIUGNO 2010

VIII° Aikido Summer Camp

Sensei Fabio Luppi

Sensei Carsten Oetzel

BOCCASSUOLO - PALAGANO (MO)
ITALY

COSTO GASSHUKU

Gasshuku completo	€ 180,00	<input type="checkbox"/>
Venerdì e Sabato	€ 160,00	<input type="checkbox"/>
Sabato & Domenica	€ 140,00	<input type="checkbox"/>
1 giorno	€ 100,00	<input type="checkbox"/>

Verso la caparra di € 50,00 entro il 31 maggio 2010. Il saldo lo verserò all'inizio del Gasshuku il 24 giugno 2010. In caso di non partecipazione tale somma mi verrà trattenuta come rimborso delle spese di organizzazione e di prenotazione del vitto e dell'alloggio.

Firma per accettazione
(Fabio Luppi o Carsten Oetzel)

Questo Gasshuku è una "full immersion" nel mondo dell'Aikido. Si condideranno tutti i momenti della giornata per stare insieme a contatto con la natura. L'VIII° Aikido Summer Camp si svolgerà sull'appennino modenese a **Boccassuolo**: un piccolo paesino sito a 1.000 mt. di altitudine a poco più di 1 ora di macchina dalla città di Modena. La pratica dell'AIKI JO e AIKI KEN verrà svolta in una piana circondata da boschi di larici mentre il TAI JUTSU sarà fatto su un grande tatami (oltre 250 mt²) sempre all'aperto ma protetti da una struttura con telo anti-pioggia in caso di maltempo. Ci saranno anche momenti dedicati all'approfondimento del corretto uso del TANREN-UCHI e dei SHURIKEN. Questo gasshuku rispetterà i principi del **Programma Uchi-deshi di Iwama** (autonomia e indipendenza di gestione delle strutture, preparazione dei pasti, pulizia dei locali, ecc...) cari a Saito Hitohira Sensei. Verranno quindi fatti dei turni per la cura e la gestione dei vari compiti quotidiani in modo che tutti possano dividerne l'esperienza.



IWAMA SHIN SHIN AIKI SHUREN KAI

Vitto e alloggio

L'alloggio sarà presso CASA BETANIA: grande casa canonica adiacente alla chiesa di Boccassuolo. Questa struttura immersa nel verde è composta da diverse camerate per un totale di **40** posti letto (con letti a castello), 6 bagni con doccia, una grande sala da pranzo, due saloni e cucina attrezzata.

Ogni partecipante dovrà munirsi del proprio sacco a pelo o di biancheria (lenzuola, federa per cuscino) per letto singolo nonché del necessario per la pulizia personale. Le coperte pesanti sono in dotazione dalla struttura. E' obbligatoria l'assicurazione per la pratica.

Solo gli yudansha possono usare l'hakama. Ogni partecipante dovrà munirsi del proprio jo, bokken e tanken per gli allenamenti. L'organizzazione metterà a disposizione gli shuriken e i suburito (tanren-uchi & tanren-tsuki) per la pratica.

WWW.AIKIDOMODENA.IT
INFO@AIKIDOMODENA.IT

WWW.IWAMA-AIKIDO-AUGSBURG.DE
INFO@IWAMA-AIKIDO-AUGSBURG.DE

Per ulteriori informazioni contattare:

Sensei Fabio Luppi +393484135004
Sensei Carsten Oetzel +498213194940

Programma

GIOVEDÌ 24 GIUGNO 2010

h. 20.00 Inizio Gasshuku – Iscrizioni
h. 20.30 Cena

VENERDÌ 25 GIUGNO 2010

h. 07.00 – 08.15 Buki Waza & Shuriken
h. 09.00 Colazione
h. 10.30 – 11.45 Tai Jutsu
h. 13.00 Pranzo
h. 15.30 – 16.30 Buki Waza
h. 16.30 – 17.00 Tanren-uchi
h. 17.30 – 18.45 Tai Jutsu
h. 20.00 Cena

SABATO 26 GIUGNO 2010

h. 07.00 – 08.15 Buki Waza & Shuriken
h. 09.00 Colazione
h. 10.30 – 11.45 Tai Jutsu
h. 13.00 Pranzo
h. 15.30 – 16.30 Buki Waza
h. 16.30 – 17.00 Tanren-tsuki
h. 17.30 – 18.45 Tai Jutsu
h. 20.00 Cena

DOMENICA 27 GIUGNO 2010

h. 07.00 – 08.15 Buki Waza & Shuriken
h. 09.00 Colazione
h. 10.30 – 11.45 Tai Jutsu
h. 12.00 Consegna attestati di partecipazione
h. 13.30 Pranzo
h. 15.30 Fine Gasshuku

Tanren-uchi: pratica dell'uso del bokken (suburito) su bersaglio attraverso allenamento intenso
Tanren-tsuki: pratica dell'uso corretto del jo su bersaglio attraverso allenamento intenso
Shuriken: pratica dei kata corretti di shuriken per il lancio su bersaglio

Il gasshuku inizia la sera di giovedì 24 giugno 2010 e termina il pomeriggio di domenica 27 giugno 2010.

Il numero di posti disponibili per lo stage è di **40**. Per questa ragione è consigliato prenotarsi con anticipo. Il termine delle prenotazioni è ad esaurimento posti. Le prenotazioni dovranno essere pervenute **entro il 31 maggio 2010** attraverso il pagamento di **€ 50,00** come caparra. Oltre tale data il costo verrà maggiorato del 20%. Suddetta caparra dovrà essere consegnata a Fabio Luppi Sensei o a Carsten Oetzel Sensei.

COSTO GASSHUKU

Gasshuku completo	€ 180,00
Venerdì e Sabato	€ 160,00
Sabato & Domenica	€ 140,00
1 giorno	€ 100,00

Il Gasshuku comprende:

- Cena e pernottato di giovedì 24;
- Colazione, pranzo, cena e pernottato del 25;
- Colazione, pranzo, cena e pernottato del 26;
- Colazione e pranzo del 27;
- Partecipazione a tutte le attività del gasshuku (oltre 13 ore di pratica);
- Possibilità alla sera di visionare video di O SENSEI Morihei Ueshiba, Sensei Morihiro Saito, Sensei Hitohira Saito e film originali giapponesi;
- Consegna di attestato di partecipazione.



AIKI SHUREN DOJO AUGSBURG

DENTOO IWAMA RYU

24 - 27 GIUGNO 2010

**VIII°
Aikido**

Summer Camp

Sensei Fabio Luppi

4° Dan Dentoo Iwama Ryu

Sensei Carsten Oetzel

4° Dan Dentoo Iwama Ryu

**BOCCASSUOLO
PALAGANO (MO)
ITALY**