

Senior

Sig. _____ Modena, li _____

Esame per C. Gialla Gokyu

TAI SABAKI:	SHIKKO	_____
	KAITEN	_____
	TENKAN	_____
	IRIMI TENKAN	_____
UKEMI:	MAI UKEMI	_____
	USHIRO UKEMI	_____
DORI:	KOSADORI	_____
	KATATEDORI	_____
	SODEGUCHIDORI	_____
	SODEDORI	_____
	KATADORI	_____
	MUNADORI	_____
	MOROTEDORI	_____
	RYOTEDORI	_____
	RYOSODEDORI	_____
	RYOKATADORI	_____
	RYOERIJIME	_____
	MUNADORI MENUCHI	_____
	KATADORI MENUCHI	_____

TAI JUTSU

TACHI WAZA (Forma di esecuzione **KOTAI**)

- KATATEDORI TAI NO HENKO KI HON _____
- MOROTEDORI KOKYU HO _____
- KOSADORI IKKYO OMOTE WAZA _____
- URA WAZA _____
- KOSADORI KOTEGAESHI _____
- KOSADORI SHIHONAGE OMOTE WAZA _____

- URA WAZA _____
- KOSADORI IRIMINAGE _____
- SHOMENUCHI IKKYO OMOTE WAZA _____
- URA WAZA _____
- SHOMENUCHI IRIMINAGE _____
- SHOMENUCHI KOTEGAESHI _____

SUWARI WAZA (Forma di esecuzione **KOTAI**)

- SHOMENUCHI IKKYO OMOTE WAZA _____
- URA WAZA _____
- RYOTEDORI KOKYU HO _____

Condizioni per richiedere l'ammissione all'esame:

3 mesi trascorsi dal 6° kyu;

30 allenamenti continuativi e intensi dal 6° kyu;

Dojo-Cho Fabio Luppi