

Nidan (2° Dan)

Almeno 18 anni di età, 1 anno e mezzo dal 1° Dan e 300 giorni effettivi di pratica.

Lo studente deve essere in grado di eseguire lentamente le tecniche di base, con la massima cura e attenzione, in maniera solida, corretta e vigorosa. Gli attacchi debbono essere eseguiti con decisione.

Sia Tori che Uke debbono emettere un forte Kiai.

TAI JUTSU:

KATATE DORI TAI NO HENKO
MOROTE DORI KOKYU HO

SUWARI WAZA:

YOKOMEN UCHI DAI IKKYO	(OMOTE-URA)
DAI NIKYO	(OMOTE-URA)
DAI SANKYO	(OMOTE-URA)
DAI YONKYO	(OMOTE-URA)
DAI GOKYO	(URA)

HANMI HANDACHI WAZA:

Tre tecniche da tre attacchi diversi

TACHI WAZA:

(Tre esecuzioni da attacchi diversi)

SHIHO NAGE
KOTE GAESHI
KOSHI NAGE
IRIMI NAGE
KOKYU NAGE
USHIRO WAZA

BUKI DORI:

(Tre esecuzioni)

JO DORI
TACHI DORI
TANKEN DORI

JIYU WAZA:

(Tempo: 1 minuto contro tre persone, una armata di Ken)

BUKI WAZA:

KEN SUBURI NANAHON
JO SUBURI NIJUPPON

31 NO JO KATA (lentamente e con precisione)
13 NO JO KATA (lentamente e con precisione)

KEN NO AWASE:

MIGI NO AWASE
HIDARI NO AWASE
GO NO AWASE
ROKU NO AWASE
SHICHI NO AWASE