



AIKIDO
DENTOO IWAMA RYU



INTERNATIONAL KOSHUKAI

神
信
合
氣
道



SAITO HITOHIRA SENSEI



Modena 24/26 giugno 2011



Comune di Modena
Assessorato allo Sport



**UTENSILERIA
MODENESE** s.r.l.

www.aikidomodena.it

BENVENUTO SAITO HITOHIRA SENSEI



(4/93 Saito H. Sensei Uke: Fabio Luppi)

Devoto nel preservare la tradizione tecnica e spirituale lasciataci da O Sensei, Saito Hitohira ha consolidato la sua reputazione in tutto il mondo grazie alle sue eccezionali capacità tecniche ed alla cristallina chiarezza dei suoi insegnamenti forgiati dal duro e continuo lavoro di anni di pratica.

Sensei conduce numerosi seminari durante l'anno in tutto il mondo: Giappone, Francia, Germania, Russia, Svezia, Slovacchia, Stati Uniti, Cile, Filippine, Rep. Dominicana, Italia, Messico, Turchia, Portogallo, solo per nominare alcune delle nazioni visitate, continuando a divulgare i principi originali di questa disciplina con un immutato entusiasmo frutto della sua enorme esperienza tecnica e spirituale.

Saito Hitohira Sensei, fondatore dell'**Iwama Shin Shin Aiki Shuren Kai** a Iwama (Giappone) e erede del compianto e leggendario Saito Morihiro Shihan (1928 – 2002) arriva a **Modena (Italia)**.

Con oltre 40 anni di esperienza nell'Aikido, appreso sotto il diretto insegnamento del padre e, anzitempo, del Fondatore dell'Aikido O Sensei Morihei Ueshiba, Saito Hitohira Sensei ha insegnato a migliaia di praticanti che hanno avuto il piacere di recarsi in quella che viene definita la Mecca per gli aikidoka: il **Tanrenkan Dojo di Iwama**.



Iwama: Tanrenkan Dojo

www.aikidomodena.it

Un messaggio da Fabio Luppi

E' per me un grande onore e un immenso piacere ospitare il **24/25/26 giugno 2011** il Capo Scuola dell'Iwama Shin Shin Aiki Shuren Kai: **Saito Hitohira Soke**.

Questo eccezionale, importantissimo ed attesissimo appuntamento si preannuncia come una grande esperienza a cui ogni praticante di Arti Marziali vorrà partecipare. Sono sicuro che molte delle persone interessate a partecipare a questo evento avranno trovato informazioni sul web su Sensei, visto alcuni video o parlato con qualcuno che ha avuto la possibilità di assistere alle sue lezioni, ma desidero farvi partecipi su cosa ne penso circa i benefici dei suoi insegnamenti, anche se solo per un week-end.

Da più di 25 anni pratico Aikido e fin dai primi anni, travolto da questa passione, ho partecipato a numerosi seminari del leggendario **Saito Morihiro Shihan (1928-2002)** quando veniva invitato in Italia ed in Europa. Dopo alcuni anni ho incontrato Saito Hitohira Sensei in Italia e fin da subito capii l'importanza delle parole di suo padre Morihiro Saito Sensei quando, rimproverando noi praticanti di essere pigri negli spostamenti e nei movimenti dell'esecuzione delle tecniche, ci diceva di copiare suo figlio in quanto lui stesso, ormai avanti negli anni, non era più in grado di eseguirle in modo energico e compiuto.

Da allora sono stato diverse volte a Iwama come Uchi-Deshi e in tutti questi anni ho potuto vedere Hitohira Saito Sensei allenarsi sempre con continuità e regolarità a Iwama (negli ultimi anni sostituiva anche il padre) e insegnare in svariate località del Giappone. Fin da allora si percepiva la sua incredibile capacità di apprendimento e la sua insaziabile sete di conoscenza nel cercare di comprendere i profondi principi delle innumerevoli applicazioni dell'Aikido. Durante i miei soggiorni a Iwama, continuo a vedere come ancora oggi egli continui, con immutato impegno e assoluta perseveranza, questa ricerca, lavorando sulle tecniche e traendone ispirazione. Tra l'altro Sensei non manca occasione per dirci (l'ho sentito direttamente io stesso) quanto stia cercando di capire sempre più compiutamente l'Aikido e, umilmente, si scusi con noi per questo suo percorso in divenire.

Ecco è questo l'aspetto più importante di questo grande Maestro: la sua completa disponibilità e semplicità nel mettersi a disposizione di noi studenti per aiutarci a comprendere sempre più profondamente questa disciplina.

S. Hitohira Sensei, come suo padre, sta continuamente esplorando e sviscerando le tecniche di O Sensei, studiando il passato per comprendere il presente ed illuminare il futuro. L'enorme rispetto per il duro lavoro da lui svolto da molti anni va di pari passo con la profonda spiritualità della persona: fin dalla nascita della sua organizzazione l'**Iwama Shin Shin Aiki Shuren Kai** (o **Dentoo iwama Ryu**) la meditazione e la ricerca interiore hanno avuto la stessa importanza dello sviluppo e della crescita tecnica.

I suoi stessi figli (Yasuhiro e Mitsuyoshi) sono instradati (il loro Aikido cresce in modo impressionante) in questo cammino dove il padre vigila e li guida con saggezza e lungimiranza.

La potenza espressa da Saito Hitohira



Kai-cho (letteralmente "Presidente dell'organizzazione"), la velocità e la facilità esecutiva insieme alla sua semplicità nell'eseguire anche le tecniche più difficili unite alla sua chiarezza esplicativa mi sprona e guida nel mio cammino.

Auguro a tutti i partecipanti di questo Koshukai di trarre il massimo da questa esperienza e di beneficiare con la più alta disponibilità dei preziosi insegnamenti che Saito Hitohira Soke ci trasmetterà.

Fabio Luppi

Sede Koshukai

Centro Sportivo NEW HOLLAND

Via Cassiani, 161

41100 MODENA (ITALIA)

Il Centro Sportivo NEW HOLLAND è dotato di:

- struttura coperta areata ad archi portanti in legno lamellare (1600 mt²) con tatami di più di 800 mt²;
- campo da calcio circondato da parco per la pratica Buki Waza;
- edificio con svariati spogliatoi uomini / donne per la doccia;
- bar con portico per colazioni e/o momenti di ristoro;
- parcheggio auto.

Come raggiungere il Centro Sportivo NEW HOLLAND:

- per chi viene in macchina direzione Bologna: uscire dall'autostrada all'uscita **Modena Sud** e proseguire in direzione **Modena**. Seguire la strada e dopo pochi km quando si arriva ad una grande rotonda con al centro una grande scultura a forma di "grappolo d'uva blu" girare a destra: si entra in tangenziale a doppia corsia. Proseguire fino all'uscita **N° 10**. Subito dopo tenersi sulla sinistra, a 300 mt al semaforo svoltare a sinistra in **Via Staffette Partigiane**. Dopo 200 mt. girare a destra in **Via Cassiani**. A 100 mt. sulla destra c'è il Centro sportivo NEW HOLLAND.

- per chi viene in macchina direzione Reggio Emilia: uscire dall'autostrada all'uscita **Modena Nord**; dopo 500 mt. alla prima rotonda girare a destra. Proseguire per 200 mt tenendo la corsia di sinistra e imbucare il cavalcavia con l'indicazione **Bologna**: si entra in tangenziale a doppia corsia. Proseguire fino all'uscita **N° 10**. Subito dopo tenersi sulla sinistra, a 300 mt al semaforo svoltare a sinistra in **Via Staffette Partigiane**. Dopo 200 mt. girare a destra in **Via Cassiani**. A 100 mt. sulla destra c'è il parcheggio del Centro sportivo NEW HOLLAND.

- per chi viene in macchina direzione Verona: dall'**Autostrada 22 Brennero** immettersi nell'**Autostrada 1** direzione **Bologna**. Dopo 500 mt. uscire dall'autostrada all'uscita **Modena Nord**; dopo 500 mt. alla prima rotonda girare a destra. Proseguire per 200 mt. tenendo la corsia di sinistra e immettersi nel cavalcavia con l'indicazione **Bologna**: si entra in tangenziale a doppia corsia. Proseguire fino all'uscita **N° 10**. Subito dopo l'uscita tenersi sulla sinistra, a 300 mt al semaforo svoltare a sinistra in **Via Staffette Partigiane**. Dopo 200 mt. girare a destra in **Via Cassiani**. A 100 mt. sulla destra c'è il parcheggio del Centro sportivo NEW HOLLAND.

- per chi arriva in aereo (aeroporto di Bologna G. Marconi www.bologna-airport.it): c'è un **Servizio Navetta Bus** da e per l'Aeroporto di Bologna (€ 20,00 andata e ritorno: il biglietto si può fare sul bus e il trasporto bagagli è gratuito). Questo bus collega L'Aeroporto G. Marconi con la città di Modena. Servizio tutti i giorni, ogni 2 ore, tempo di percorrenza 50 min. L'organizzazione **dell'Aikido Dojo Modena** provvederà a raccogliere i partecipanti alla fermata di **Modena Autostazione** (comunicare in anticipo l'orario di arrivo e il numero delle persone) e portarli al Centro Sportivo NEW HOLLAND. → www.atcm.mo.it/aerbus.asp

Da Bologna Aeroporto Marconi Terminal arrivi a Modena Autostazione										
BOLOGNA AEROPORTO	6:15	8:15	10:15	12:15	14:15	16:15	18:15	20:30	22:30	
Modena Ist. Vignolesse	6:53	8:55	10:59	12:55	14:55	16:55	18:55	21:10	23:10	
Modena Stazione Piccola	6:58	8:58	10:58	12:58	14:58	16:58	18:58	21:15	23:15	
Modena Largo Garibaldi	7:01	9:01	11:01	13:01	15:01	17:01	19:01	21:15	23:16	
Modena viale Caduti in Guerra	7:02	9:02	11:02	13:02	15:02	17:02	19:02	21:17	23:17	
Modena Div. stazione FS	7:03	9:03	11:03	13:03	15:03	17:03	19:03	21:18	23:18	
MODENA AUTOSTAZIONE	7:03	9:05	11:05	13:05	15:05	17:05	19:05	21:20	23:20	

Fermata di collegamento con il servizio autobus notturno interurbano ogni 15 minuti escluso servizio

Da Modena Autostazione a Bologna Aeroporto Marconi Terminal partenze										
MODENA AUTOSTAZIONE	8:10	7:18	9:18	11:18	13:18	15:18	17:18	19:18	21:30	
Modena Civico Stazione FS	5:17	7:17	9:17	11:17	13:17	15:17	17:17	19:17	21:32	
Modena viale Caduti in Guerra	5:18	7:18	9:18	11:18	13:18	15:18	17:18	19:18	21:33	
Largo Garibaldi	5:19	7:19	9:19	11:19	13:19	15:19	17:19	19:19	21:34	
Modena Stazione Piccola	5:22	7:22	9:22	11:22	13:22	15:22	17:22	19:22	21:37	
Modena Ist. Vignolesse	5:25	7:25	9:25	11:25	13:25	15:25	17:25	19:25	21:40	
BOLOGNA AEROPORTO	6:05	8:05	10:05	12:05	14:05	16:05	18:05	20:05	22:20	



Pernottamento

Scelte disponibili:

A) Tiby Hotel ★★★★★ Via E. Rainusso, 108 - 41100 Modena

Bar, Reception 24 ore su 24, Camere non-fumatori, Ascensore, Check-in e check-out rapidi, Camere insonorizzate, Riscaldamento, Deposito bagagli, Aria condizionata.

L'**Aikido Dojo Modena** ha stipulato una convenzione alle seguenti condizioni:

- camera tripla **€ 80,00** (specificare con chi alloggiare),
- camera doppia o matrimoniale **€ 60,00** (specificare con chi alloggiare),
- camera singola **€ 45,00**.

Le tariffe sopra indicate sono giornaliere e comprensive di prima colazione a buffet, tasse e servizio.

La prima colazione è di tipo continentale e comprende:

- Caffè, latte, The
- vari tipi di brioche (con crema – marmellata o vuote)
- pane, burro, marmellata, cioccolata da spalmare
- succhi di frutta
- assortimento di affettati misti, formaggi, uova

Dal Tiby Hotel si raggiunge facilmente a piedi il Centro Storico della città di Modena.

B) Polisportiva Alfeo Corassori Via I. Newton, 150 - 41100 Modena

Possibilita' di dormire in dojo al primo piano con il proprio sacco a pelo, di usare gli spogliatoi e i bagni della struttura e di fare colazione nel bar al piano terra.

L'**Aikido Dojo Modena** ha stipulato una convenzione alle seguenti condizioni:

- pernottamento + colazione **€ 13,50**.

La prima colazione comprende:

- Caffè + bottiglietta d'acqua + 2 brioches (con crema, marmellata o vuote)
oppure
- cappuccino o The (Vari gusti) + 2 brioches (con crema, marmellata o vuote)
oppure
- Succo di frutta + 2 brioches (con crema, marmellata o vuote)



Servizio Bus

Un servizio bus sarà organizzato per collegare la sede del koshukai dai luoghi di pernottamento: sia dal Tivy Hotel che dalla Polisportiva A. Corassori.

Verranno comunicati in loco i dettagli per gli orari del servizio bus. Il tragitto è di circa 10/15 minuti. Il Servizio Bus nel Programma Koshukai è indicativo e soggetto a variazioni.

Alla sera di sabato il bus porterà i partecipanti dai luoghi di pernottamento al party e ritorno.

Pasti

I pasti (€ 15,00) verranno consumati in una mensa situata presso la **Polisportiva Sacca** a soli 300 mt dalla sede del Koshukai.

- | | |
|----------------------------------|---------|
| - pranzo venerdì 24 giugno 2011 | h:12.30 |
| - cena venerdì 24 giugno 2011 | h:20.00 |
| - pranzo sabato 25 giugno 2011 | h:13.00 |
| - pranzo domenica 26 giugno 2011 | h:13.00 |

Gli orari sono indicativi e verranno comunicati con precisione durante il koshukai.

Etichetta

E' richiesto di essere presenti sul tatami **almeno 20 minuti** prima di ogni lezione e di posizionarsi su linee perfette in ordine gerarchico per il saluto. A lezione iniziata nessun ritardo sarà tollerato.

Sensei potrebbe incominciare la lezione senza preavviso prima dell'orario programmato.

Quando Sensei arriva ognuno deve salutarlo con un profondo inchino. Prima del keiko mattutino dire Ohayoogosaimasu "buongiorno", al keiko del pomeriggio dire Konnichiwa "buon pomeriggio", da quando il sole tramonta Konbanwa "buona sera". Alla sera (dopo il party) quando Sensei va a dormire Oyaasuminasai (buona notte).

Quando Sensei spiega o mostra delle tecniche tutte le persone si mettono in seiza per permettere anche a quelle lontane di vedere gli insegnamenti di Sensei.

Prima e alla fine di ogni keiko è richiesto a tutti gli studenti (non importa il grado) di pulire il tatami (l'organizzazione provvederà a dare il materiale idoneo). I primi arrivati avranno il privilegio di pulirlo per l'inizio del keiko.

Solo per le cinture nere è permesso portare l'hakama. Per gli altri è consigliata la cintura bianca.

Queste poche e semplici regole sono le stesse che vengono fatte osservare a Iwama da tanti anni.



AIKIDO
DENTOO IWAMA RYU



Programma Koshukai

Venerdì 24 Giugno 2011

Accettazione e registrazione (c/o Centro Sportivo NEW HOLLAND): 13.30 – 15.30

1° keiko: 16.00 – 17.15 / 17.30 – 18.45

Cena (c/o Polisp. SACCA): 20.00

Servizio Bus NEW HOLLAND > (Polisportiva Corassori & Tiby Hotel): 21.15

Sabato 25 Giugno 2011

Servizio Bus solo Cinture Nere (Polisp. Corassori & Tiby Hotel) > New Holland: 06.30

1° Special keiko* 07.30 – 08.30

Accettazione e registrazione (c/o Centro Sportivo NEW HOLLAND): 08.45 – 09.15

Servizio Bus (Polisp. Corassori & Tiby Hotel) > New Holland: 8.30

2° keiko: 09.30 – 10.45 / 11.00 – 12.15

Foto Koshukai: 12.20

Pranzo (c/o Polisp. SACCA): 13.15

3° keiko: 15.30 – 16.45 / 17.00 – 18.15

Servizio Bus NEW HOLLAND > (Polisportiva Corassori & Tiby Hotel): 18.30

Servizio Bus (Polisp. Corassori & Tiby Hotel) > New Holland: 20.00

Party con serata danzante: 20.30

Servizio Bus NEW HOLLAND > (Polisportiva Corassori & Tiby Hotel): 24.00

Domenica 26 Giugno 2011

Servizio Bus solo Cinture Nere (Polisp. Corassori & Tiby Hotel) > New Holland: 06.30

2° Special keiko* 07.30 – 08.30

Servizio Bus (Polisp. Corassori & Tiby Hotel) > New Holland: 8.30

4° keiko: 09.30 – 10.45 / 11.00 – 12.15

*per i partecipanti agli Special Keiko (solo Cinture Nere) verrà servita la colazione alla fine dello stesso presso il bar del Centro Sportivo NEW



AIKIDO
DENTOO IWAMA RYU



Informazioni e consigli

(Usare il modulo per l'iscrizione in formato Word)

Il termine ultimo per iscriversi al koshukai è il **29 maggio 2011**. Dopo tale data i costi aumenteranno di circa un 30%. Per fare la doccia (venerdì dopo 1° keiko, sabato dopo 2° keiko e domenica alla fine del Koshukai) si potranno usare gli spogliatoi presso il Centro Sportivo NEW HOLLAND (è consigliato attrezzarsi con un zainetto al seguito per la pulizia personale). Mentre al sabato sera il Servizio Bus vi trasporterà nel luogo del pernottamento e vi riporterà al Party.

Per i corsi di BUKI WAZA (verranno comunicati in loco) portare con sé jo, bokken e tanken e munirsi di scarpette da ginnastica per la pratica sul campo d'erba.

Dato il periodo estivo è consigliato di portarsi cappellini per il sole o copricapi adatti (fazzoletti sulla testa) e occhiali da sole.

L'organizzazione del koshukai metterà a disposizione bottigliette d'acqua per ciascun partecipante da ritirarsi al bar del Centro Sportivo NEW HOLLAND per ogni sessione di allenamenti.

Non è possibile assistere alle lezioni ed è vietato l'uso di qualsiasi apparecchio fotografico o video durante il keiko.

La programmazione delle lezioni all'ultimo momento potrebbe subire dei cambiamenti: consultate preventivamente il grande pannello con gli orari definitivi al Centro Sportivo NEW HOLLAND.

Iscrizione (entro il 29 maggio 2011)

COGNOME: _____

NOME: _____

INDIRIZZO: _____ n° _____

CODICE POSTALE: _____ CITTA': _____

NAZIONE: _____

EMAIL: _____

SITO WEB: _____

DOJO: _____

DOJO-CHO: _____

GRADO: KYU _____ DAN _____

ORGANIZZAZIONE: _____

COMMENTO: _____

Koshukai

Koshukai completo (1° -2° - 3° - 4° keiko) € 150,00

Forfait per keiko (1 KEIKO = 2h 30'): € 45,00 / keiko

1° KEIKO (venerdì pomeriggio)

2° KEIKO (sabato mattina)

3° KEIKO (sabato pomeriggio)

4° KEIKO (domenica mattina)

Special keiko (1 SPECIAL KEIKO = 1h): € 30,00 / keiko

1° SPECIAL KEIKO* (sabato mattina)

2° SPECIAL KEIKO* (domenica mattina)

***solo Cinture Nere**

TOTALE KOSHUKAI € _____

Alloggio

A) Tiby Hotel (Servizio Bus incluso)

<input type="checkbox"/> CAMERA TRIPLA	<input type="checkbox"/> venerdì notte 24 giugno	€ 80,00
desidero dormire con:	<input type="checkbox"/> sabato notte 25 giugno	€ 80,00
1 _____	<input type="checkbox"/> domenica notte 26 giugno	€ 80,00
2 _____		

<input type="checkbox"/> CAMERA 2 posti	<input type="checkbox"/> venerdì notte 24 giugno	€ 60,00
<input type="checkbox"/> letti separati	<input type="checkbox"/> sabato notte 25 giugno	€ 60,00
<input type="checkbox"/> letto matrimoniale	<input type="checkbox"/> domenica notte 26 giugno	€ 60,00
desidero dormire con: _____		

<input type="checkbox"/> CAMERA SINGOLA	<input type="checkbox"/> venerdì notte 24 giugno	€ 45,00
	<input type="checkbox"/> sabato notte 25 giugno	€ 45,00
	<input type="checkbox"/> domenica notte 26 giugno	€ 45,00

B) Polisportiva A. Corassori (Servizio Bus incluso)

<input type="checkbox"/> PERNOTTAMENTO + COLAZIONE		
<input type="checkbox"/> venerdì notte 24 giugno		€ 13,50
<input type="checkbox"/> sabato notte 25 giugno		€ 13,50
<input type="checkbox"/> domenica notte 26 giugno		€ 13,50

TOTALE ALLOGGIO € _____



AIKIDO
DENTOO IWAMA RYU



Vitto

Polisportiva Sacca

Composizione pasti: due primi (uno a scelta o bis di primi), un secondo, contorno, verdure, acqua, birra o vino (a richiesta), frutta di stagione, caffè. Le razioni sono abbondanti e il cibo è di ottima qualità.

- | | |
|---|----------------|
| <input type="checkbox"/> pranzo di venerdì 24 giugno | € 15,00 |
| <input type="checkbox"/> cena di venerdì 24 giugno | € 15,00 |
| <input type="checkbox"/> pranzo di sabato 25 giugno | € 15,00 |
| <input type="checkbox"/> pranzo di domenica 26 giugno | € 15,00 |
| <input type="checkbox"/> vegetariano | |

Per chi non prenota il costo è di **€ 20,00**. Per tutti coloro che arrivano il venerdì mattina è possibile mangiare alla mensa. Alla fine del koshukai è possibile mangiare alla mensa.

Party

Il party sarà a base di carne e verdure alla griglia, verdure crude, pane, acqua, vino, birra, liquori italiani, frutta di stagione, caffè e si svolgerà all'aperto con barbecue. In caso di maltempo verrà spostato al coperto. Proseguirà con serata danzante grazie ad un gruppo musicale live.

- | | |
|---|----------------|
| <input type="checkbox"/> Party | € 25,00 |
| <input type="checkbox"/> vegetariano | |

TOTALE VITTO € _____

TOTALE COMPLESSIVO € _____

La prenotazione sarà ritenuta valida a ricevimento del bonifico bancario (**entro il 29 maggio 2011**). Oltre tale data vi sarà una maggiorazione del 30% circa sui prezzi.

Estremi del bonifico bancario:

LUPPI FABIO Via G. Marconi, 96/a 41042 Fiorano Modenese (MO) Italia

IBAN: **IT06T0200832974001168473334**

Causale: (nome e cognome) **KOSHUKAI AIKIDO 2011**

**PARTNER
PUBLICITARIO**



**UTENSILERIA
MODENESE** s.r.l.